



Vorstellung der Bachelorarbeit von Michel Beck

Donnerstag, 27.03.2025, 14:00 Uhr
D2-306 – Seminarraum I, Sportinstitut, Julius-Albert-Straße 2

Stay fit mit playfit®: Konzeption eines niederschweligen Bewegungsraums auf dem Campus der TU Clausthal im Rahmen des studentischen Gesundheitsmanagements (SGM)

Abstract:

Studierende sehen sich zunehmend mit physischen und psychischen Einschränkungen im Rahmen ihres Studiums konfrontiert. Ausgehend von einem Hochschulalltag, der von meist sitzenden und nicht gesundheitsförderlichen Veranstaltungen geprägt ist, herrscht dringender Handlungsbedarf. Das Ziel ist es, mehr Bewegung in den Hochschulalltag zu integrieren und eine bewegte Hochschullehre zu fördern. Daher ist es notwendig sich als Hochschule mit dem Thema Gesundheitsförderung in Verbindung mit guter Leistung im Studium auseinander zu setzen und zu wissen, wie es um die Gesundheit und Bedürfnisse der eigenen Studierenden steht. Studierende sind so Teil in einem partizipativen Prozess, in dem sie Verantwortung übernehmen und Gestaltungsspielraum für eigene gesundheitsfördernde Maßnahmen erhalten.

Diese Bachelorarbeit untersucht die Bedürfnisse und Interessen der Studierenden an Bewegung, Belastungsarten und Sportgeräten mit dem Ziel ein Konzept für einen niederschweligen Bewegungsraum auf dem Campus der TUC zu erstellen. Durch eine Kombination aus qualitativer und quantitativer Umfrage wurde eine umfassende Analyse der Wünsche der Studierenden erstellt.

Die Ergebnisse bestätigen, dass die Studierenden der TUC sich mehr Vielfalt in bewegungsfördernden Maßnahmen wünschen. Die bestbewerteten Belastungsarten decken sich mit den bestwerteten Geräten. Daraus wird in Anlehnung an die Gütekriterien einer gesundheitsfördernden Hochschule ein Konzept für einen niederschweligen Bewegungsraums entwickelt und ein Standort vorgeschlagen. Das ist ein wichtiger Impuls für die Weiterentwicklung eines Health and Technology Campus als Eigenmarke der TUC. Darüber hinaus ist ein niedrigschwelliger Bewegungsraum auf dem zentralen Campus für die Einführung eines strukturell verankerten und verstetigten Studentischen Gesundheitsmanagements (SGM) von hoher Bedeutung.

1. Gutachter: Dr.-Ing. Sebastian Sdrenka, Sportinstitut
2. Gutachterin: Prof. Dr. Heike Y. Schenk-Mathes, Institut für Wirtschaftswissenschaften

Bei Interesse an einer Teilnahme bitten um vorherige Anmeldung per Mail an sebastian.sdrenka@tu-clausthal.de