

Belegungsplan TU Gymnastikhalle SS 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00	7:30-8:30 Uhr	7:30-8:30 Uhr	7:30-8:30 Uhr	07:30-8:30 Uhr	7:30-8:30 Uhr		
08:00-09:00	Calisthenics	Calisthenics	Calisthenics	Yoga - Achtsamkeit & Entspannung	Calisthenics		
09:00-10:00				VL-Zeitraum SS 2024 (08.04.2024-13.07.2024) 9:00-12:00 Uhr Anwendung von Sportgeräten und Materialien			
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00	12:15-13:00 Uhr Rückenfit		12:15-13:15 Uhr Yin-Yoga				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00			15:00-17:00 Uhr Kickboxen				
16:00-17:00							
17:00-18:00	17:00-18:00 Uhr Step Aerobic		17:00-18:00 Uhr Capoeira	16:30-18:30 Uhr Body Coordination	16:30- 19:00 Uhr Boxen		
18:00-19:00	18:00-19:30 Uhr Salsa		18:00-19:30 Uhr Salsa	18:30-20:00 Uhr Indoor Cycling			
19:00-20:00	19:30-21:00 Uhr Boxen	19:00-21:00 Uhr Muay Thai	19:30-22:00 Boxen	20:00-22:00 Uhr Jazz Dance	19:00-21:00 Uhr Muay Thai		19:00-21:00 Uhr Tanzbären
20:00-21:00							
21:00-22:00							
22:00-23:00							
23:00-24:00							