

Belegungsplan TU Gymnastikhalle WS 2023/2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00			7:15-8:15 Uhr Calisthenics	07:30-8:30 Uhr Yoga	7:30-8:30 Uhr Calisthenics		
08:00-09:00	7:30-8:30 Uhr Calisthenics	7:30-8:30 Uhr Calisthenics					
09:00-10:00			VL-Zeitraum WS 2023/2024 (25.10.2023-07.02.2024) 8:15-11:15 Uhr Angewandte Bewegungswissenschaften		VL-Zeitraum WS 2023/2024 (25.10.2023-07.02.2024) 9:00-12:00 Uhr Angewandte Bewegungswissenschaften		
10:00-11:00	VL-Zeitraum WS 2023/2024 (23.10.2023-05.02.2024) 10:00-11:30 Uhr Sportpraxis für Sportingenieure	VL-Zeitraum WS 2023/2024 (24.10.2023-06.02.2024) 9:30-11:45 Uhr Bewegungswissenschaftliche Grundlagen				VL-Zeitraum WS 2023/2024 (26.10.2023-08.02.2024) 11:00-11:45 Uhr Biomechanik	NUR NACH ABSPRACHE
11:00-12:00							
12:00-13:00	12:15-13:00 Uhr Rückenfit		12:15-13:15 Uhr Yin-Yoga				
13:00-14:00		13:00-14:00 Uhr João Gabriel Fernandes Zenóbio		13:00-14:00 Uhr João Gabriel Fernandes Zenóbio			13:00- 15:30 Uhr Boxen
14:00-15:00	14:00-15:00 Uhr Power-Yoga	14:00-15:00 Uhr Power-Yoga					
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00	17:00-18:00 Uhr Step Aerobic	17:30-19:00 Uhr Achtsamkeits- und Entspannungstechniken	17:00-18:00 Uhr Capoeira	16:30-18:30 Uhr Body Coordination	16:30- 19:00 Uhr Boxen		
18:00-19:00	18:00-19:30 Uhr Salsa		18:00-19:30 Uhr Salsa	18:30-20:00 Uhr Indoor Cycling			
19:00-20:00		19:00-21:00 Uhr Muay Thai	19:30-22:00 Boxen	20:00-22:00 Uhr Jazz Dance	19:00-21:00 Uhr Muay Thai		19:00-21:00 Uhr Tanzbären
20:00-21:00							
21:00-22:00							
22:00-23:00							
23:00-24:00							