

Gnocchi Salat mit rotem Pesto

| Zubereitungszeit: ca. 15 min |



Zutaten für das Pesto :

- 80gr getrocknete eingelegte Tomaten
- 1EL Olivenöl
- 10gr Parmesan
- 1 Knoblauchzehe
- Pinienkerne
- Salz&Pfeffer

Zutaten:

- 80gr Gnocchi
- 50gr Mozzarella
- ½ rote Zwiebel
- Salatblätter
- 30gr Tomaten
- 30gr Gurke
- 30gr Mais
- 1EL Olivenöl



43% Protein



91% Fett



18% Kohlenhydrate

Und so geht's:

Das Rezept ist für 1 Person ausgelegt.

Zuerst die Pinienkerne rösten. Anschließend alle Zutaten für das Pesto mixen, bis eine klebrige Masse entsteht.

Nun die Gnocchi mit dem Pesto und 1 EL Öl in der Pfanne anbraten. Derweil das Gemüse und den Mozzarella kleinschneiden. Alles in eine Schüssel geben und zum Schluss die Gnocchi dazugeben.